



www.judo-vaud.ch

CADRE TALENT VAUDOIS 2010

Le **Cadre Talent Vaudois** est ouvert à tous les membres des clubs vaudois:

- **filles et garçons**
- âgés de **10 à 14 ans** (Espoirs 1^{ère} année, Ecoliers A et Ecoliers B)
- porteurs au moins de la **ceinture orange**

L'objectif principal de cette structure est d'offrir aux jeunes judokas un encadrement propice au renforcement des bases techniques et au développement des compétences. Cet accompagnement est réalisé, en complément du travail accompli dans les clubs, dans la perspective de la compétition et d'une intégration ultérieure aux cadres nationaux Espoirs, Juniors ou Elites.

A cette fin, des entraînements sont organisés régulièrement de manière centralisée. Outre l'aspect de la consolidation des acquis techniques, ils doivent également permettre l'amélioration des jeunes judokas à travers le contact avec de nouveaux partenaires.

En outre, en cours de saison, les membres du Cadre I participent au moins à une compétition à l'étranger.

Le Cadre I est formé sur la base, d'une part de la situation du Cadre Talent Vaudois à fin 2009, d'autre part en fonction de l'**assiduité** et de l'**engagement lors des entraînements**, ainsi que des **résultats en compétition** en 2010. Les compétitions suivantes interviennent pour la sélection: Championnat Vaudois, tournois nationaux de Morges, Sierre, Morat et le Championnat Romand.

Le programme de la saison 2010 se présente de la manière suivante (*en italique, infos pas encore confirmées*):

- dimanche 31 janvier: entraînement à Cheseaux (sélect. pour Mions)
- dimanche 28 février: entraînement à Lausanne (sélect. pour Polliat)
- samedi 3 et dimanche 4 avril: compétition à Mions (France) pour le Cadre I
- lundi 5 avril: stage international de Mions (France) pour le Cadre I
- dimanche 18 avril: tournoi de Polliat (France)
- dimanche 9 mai (fête des mères) entraînement à Yverdon (sélect. pour Oensingen)
- dimanche 30 mai: tournoi par équipes à Oensingen pour le Cadre I
- week-end le 4 et 5 septembre, camp d'entraînement à Château-d'Oex
- *dimanche 10 octobre: entraînement à Morges (sélect. pour Lauterbourg)*
- *dimanche 14 novembre tournoi de Lauterbourg (Alsace)*
- dimanche 28 novembre: entraînement à Ballens
- pour info championnat romand le 7 novembre à ?

Les entraînements sont placés sous la responsabilité de: **Alain Jotterand; 5^{ème} Dan; professeur de judo diplômé; expert J&S**

Il est en tout temps possible d'intégrer le Cadre Talent Vaudois, il convient de se présenter à l'entraînement le

DIMANCHE 31 janvier 2010
de 10h00 à 11h30 et de 12h45 à 14h15
AU DOJO DU JUDO CLUB Cheseaux
(Centre sportif Marais du Billet)
Prévoir le pique-nique de midi.

Des renseignements peuvent être obtenus:

sur le site de l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu ; **www.judo-vaud.ch** ou à l'adresse ci-dessous