



CADRE TALENT VAUDOIS

CAMP D'ENTRAINEMENT A CHATEAU-D'OEX

Le Cadre Talent Vaudois organise un stage de judo à Château-d'Oex le week-end des **4 et 5 septembre 2010**. Si ce camp d'entraînement est destiné en priorité au Cadre I, les autres membres du Cadre Talent, ainsi que les anciens participants, sont les bienvenus. Une équipe de judokas français est également invitée.

Les entraînements seront placés comme à l'accoutumée sous la responsabilité d'Alain Jotterand

Le programme se présente de la manière suivante:

samedi

- 08h00 **Pour le Cadre I:** départ du parking extérieur de Bausobre à Morges (déplacement en bus organisé par l'AVJJ)
09h45 **Pour les autres participants:** rendez-vous sur place à Château-d'Oex au Centre Sportif
10h00 début du stage et 1er entraînement de judo
14h30-16h30 judo
16h30-18h30 activité annexe

dimanche

- 07h30 footing
10h00-12h00 judo
14h00-16h00 judo
16h30 fin du stage
18h00 Pour le Cadre I: arrivée à Bausobre, Morges

Le stage (déplacement, entraînements, pension et hébergement) est gratuit pour le Cadre I, selon la liste communiquée lors de l'entraînement du mois de mai. En cas de doute, veuillez vous référer au site de l'AVJJ. Une **participation financière** de 80.- est demandée aux autres participants. Le paiement est à effectuer sur place au début du stage.

Matériel et équipement à prendre:

- judogi
- équipement pour footing + piscine (raquette de ping-pong)
- effets personnels
- sac de couchage

La présente tient lieu d'invitation et de convocation. Aucun autre courrier ne sera envoyé aux participants.

Renseignements:

Alain Jotterand, vice-président de l'AVJJ, Ch. De la Bréfélaz 1, 1144 Ballens (079 239 25 40 ou alain.jotterand@bluewin.ch)
ou sur le site de l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu: www.judo-vaud.ch

Cadre Talent Vaudois - Camp d'entraînement à Château-d'Oex les 4 et 5 septembre 2010

Nom : Prénom :
Adresse : E-mail :
N° d'urgence : Assurance accident :
Membre du Cadre I: OUI NON

Bulletin d'inscription à renvoyer d'ici au 16 juin 2010 à Alain Jotterand, Ch. De la Bréfélaz 1, 1144 Ballens