

Nouveau

Invitation aux entraînements du Centre Régional de Performance Romand (CRPR)

Réservé aux membres du cadre 1 (1999 uniquement)

| | | | |
|-------------|-----------|---------------|-------------|
| Baenziger | Céline | 021.625.15.74 | Lausanne JK |
| Berger | Quentin | 021.731.47.51 | Bussigny JC |
| Bodemann | Charlotte | 078.921.69.70 | Nyon T |
| Borgognon | Yann | 026.660.80.00 | Yverdon EJ |
| Gander | Pauline | 026.663.56.78 | Yverdon EJ |
| Payraudeau | Léonard | 021.864.31.80 | Ballens JC |
| Rohrbach | Loris | 021.800.57.01 | Ballens JC |
| Xaysongkham | Ericsson | 078.679.50.10 | Bussigny JC |

Objectifs:

- Renforcer des bases techniques
- Faciliter la transition écoliers-espoirs
- Préparer l'intégration aux cadres nationaux

Lieu:

Dojo de l'école de judo Dégallier Yverdon / centre de badminton, avenue des Sports 15

Dates:

| | |
|----------|--------------|
| Vendredi | 13 septembre |
| Vendredi | 18 octobre |
| Vendredi | 22 novembre |
| Vendredi | 13 décembre |

Horaires:

18h30-19h30 entraînement technique-tactique et de 19h30-20h45 entraînement randori

Pour s'assurer de la présence de l'entraîneur de la fédération (D. Hischier) aux entraînements du CRPR, il n'a pas été possible de fixer le même vendredi chaque mois. Merci d'agender ces différentes dates. Un entraîneur du cadre cantonal vaudois sera présent à chaque entraînement.

Déplacement:

par ses propres moyens. Je propose aux parents d'une même région de s'organiser pour les transports. Voir n° de téléphones ci-dessus.

Ne pas oublier:

Un peu d'alimentation (un fruit ou fruits secs ou une tranche de pain) et boisson non gazeuse en suffisance.

Je reste à votre disposition pour toutes questions relatives à ce projet. Au plaisir de vous revoir.

Meilleures salutations

A. Jotterand