

Cours Kata

Organisé par l'Association Vaudoise de Judo et Ju-Jitsu (AVJJ - www.judo-vaud.ch)

<u>Professeur</u> :	Me Kazuhiro Mikami 8^{ème} Dan Judo
----------------------------	--

Date : **Samedi 17 mai 2014**
09h.00 – 13h.00

Lieu : **Lausanne / VD**
Avenue des Bergières 24.

Programme :

- Kata du Kodokan
- 1. Nage-no-kata
- 2. Katame-no-kata
- 3. Kime-no-kata
- 4. Kodokan-goshin-jutsu
- 5. Ju-no-kata

Inscriptions : Sur le site de la Fédération Suisse www.fsj.ch/agenda.
Tous les renseignements sur www.judo-vaud.ch ou directement à
Arnaud Vernay (a.vernay@sunrise.ch), en charge de l'organisation
des cours pour l'AVJJ.

Prix du cours :

- **Gratuit** pour membres de AVJJ.
- **Fr. 40.-** sinon.

Assurance : Est à la charge des participants(es)

Participants : Tout pratiquant de Judo et/ou Ju-Jitsu minimum 3^{ème} Kyu.

Reconnaissance : Le cours est homologué et inscrit dans le passeport sportif FSJ