

# Cours d'Autodéfense Dames

- Professeur: **Carine Brandt**  
2ème Dan Judo,  
Monitrice d'autodéfense Pallas
- Date : **Samedi 29 août 2020**  
**de 09:00 à 12:00**
- Lieu : Judo Kwai Lausanne  
Avenue du Tribunal-Fédéral 4  
1005 Lausanne
- Programme : Initiation autodéfense dames.
- Prix : Gratuit pour les membres de l'AVJJ  
20.- pour les autres.
- Inscriptions et Renseignements : Pierre-Alain Demierre : [pa@judo-vaud.ch](mailto:pa@judo-vaud.ch), en charge de l'organisation des cours pour l'AVJJ  
<http://www.judo-vaud.ch>.
- Assurance : Est à la charge des participantes
- Participantes : Le cours est ouvert aux dames et jeunes filles uniquement
- Matériels : Prendre une tenue de sport type training.

