

## Formation d'entraîneurs - assistants

### Objectifs :

- fidélisation des membres
- préparation de la relève

**Moyen :** formation d'entraîneur - assistant

### Format :

- cours d'une journée. **Prochain cours le dimanche 14 septembre 2025.**  
Renseignements auprès de [info@judo-vaud.ch](mailto:info@judo-vaud.ch)
- pratique et théorie
- judo et/ou ju-jitsu
- certificat d'assistant-entraîneur AVJJ à la fin du cours
- coût de la formation entièrement supporté par l'AVJJ

### Participants :

- pratiquants à la recherche de nouvelles sources de motivation et trop jeunes pour suivre une formation de moniteur J+S
- pratiquants plus âgés qui ont envie d'épauler leur professeur, mais qui n'ont pas (encore) les compétences, le temps ou la disposition pour s'investir dans une formation de moniteur J+S

### Requis :

- 14 ans au minimum
- Ceinture verte, bleue, marron ou noire

### Objectifs :

- acquérir ou développer les compétences pour s'occuper d'un ou deux débutants durant la leçon
- fixer les premiers jalons en vue d'une possible formation ultérieure d'entraîneur